

Flash infos septembre 2024

CLS Forêts, Lacs, Terres en champagne

**PARENTS,
VOTRE AVIS
NOUS INTÉRESSE**

Afin de mettre en place des actions qui répondent au mieux à vos attentes, nous vous remercions de bien vouloir compléter ce questionnaire.

Pour répondre
flasher ce QR
code ou
cliquer ici



Contact: Nathalie Chandieux
06 33 58 39 32
chandioux.nathalie@msa-services-sc.fr



**D'autres manifestations
sont prévues dans l'Aube
du 7 au 20 octobre...**



Scannez le QR code pour accéder
au programme détaillé sur le site des SSM

Programme coordonné dans le cadre
du Projet Territorial de Santé Mentale de l'Aube



10

Octobre

9h30 - 11h30



Effiance
Qualité de vie



De la plage à la ferme

Animation gratuite et ouverte à tous

Initiation à des activités de détente, marche en forêt,
partage autour d'une collation à la ferme AMAE Globe
Trotteurs de Géraudot.

Respiration en pleine conscience pour vivre pleinement
cette balade!

❖ Club Nordic By Effiance, AMAE

RDV à 9h30 sur la plage de Géraudot

Sur inscription: 06 33 58 39 32 ou par mail:
chandioux.nathalie@msa-services-sc.fr



Ambrosie, Berce du Caucase, tique... vous souhaitez en savoir plus sur ces espèces invasives et toxiques pour la santé, venez participer à l'atelier proposé par Fredon et le Centre Permanent d'Initiatives pour l'environnement le **mardi 29 octobre après-midi à Mesnil-Sellières**

Avec la participation du Docteur Thouvenin, microbiologiste



SUD CHAMPAGNE



MOIS SANS TABAC

ATELIERS DE MOTIVATION
Module de 4 séances - ateliers collectifs

- Le jeudi 11 octobre de 12h à 14h : Est-ce que je suis prêt ?
- Le vendredi 18 octobre de 12h à 13h30 : Question diét !
- Le vendredi 25 octobre de 12h à 14h : Les outils d'aide à l'arrêt : les infirmières vous répondent.
- Le jeudi 07 novembre de 12h à 14h : Changer ses habitudes.

à Association Addictions France
2 place Casimir Périer - 4ème étage
10000 TROYES

Consultation(s) possible(s) à la suite des ateliers, si vous le souhaitez !

Inscription gratuite
auprès du secrétariat de l'association :
03 25 49 44 44

Pour toute question, vous pouvez contacter la coordinatrice du CLS: Nathalie Chandioux au 06 33 58 39 32 ou chandioux.nathalie@msa-services-sc.fr